

Zeven kamers

Zeven kamers

Beatrijs Hofland

Schrijver: Beatrijs Hofland

Coverontwerp: Hoflandzorgt

ISBN: 9789402142037

© Beatrijs Hofland

Uitgever: Brave New Books

1e druk: 2015

Alle rechten voorbehouden

Behoudens de in of krachtens de Auteurswet van 1912 gestelde uitzonderingen mag niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de schrijver.

www.hoflandzorgt.nl, e-mail: hoflandzorgt@gmail.com

VOORWOORD	3
WELKOM THUIS	4
1 KAMER VAN COMMUNICEREN	12
Zonder woorden	12
Inventaris	13
1.1 Dansen in de regen	13
1.2 Appelboom	14
2 KAMER VAN ZORGEN	19
Koud	19
Inventaris	19
2.1 Nieuw land	20
2.2 Present	22
3 KAMER VAN LEREN	28
Gedicht	28
Inventaris	28
3.1 Eiland	29
3.2 Helden	30
4 KAMER VAN SPELEN	35
Koeien in NL	35
Inventaris	36

4.1 Weg omhoog	36
4.2 Spiegel	39
5 KAMER VAN ONTSPANNEN	43
Voorbije klanken	43
Inventaris	43
5.1 Goed genoeg	43
5.2 Goed gevoed	45
6 KAMER VAN VERDIEPEN	49
Gelukkig	49
Inventaris	49
6.1 Geluk en troost	50
6.2 Thuishaven	52
7 KAMER VAN DROMEN	58
Ik dacht dat tijd kon vliegen	58
Inventaris	59
7.1 Andere plannen	59
7.2 Nieuwe wereld	61
GELEZEN EN VERDER LEZEN	65

Voorwoord

Dit boek is geschreven met geen andere bedoeling dan te delen wat mij ten diepste bezighoudt. Voor altijd gefascineerd door wat mensen beweegt, wat hen in beweging brengt en houdt, heb ik mij verdiept in alledaagse en diepere zaken. Spiritualiteit voor elke dag, zogezegd. De ondertitel luidt niet voor niets: 'praktijk voor je ziel'. Je ziel als die innerlijke laag, die je als mens van een identiteit voorziet. Ziel is voor mij als geestelijk verzorger (voorheen ook wel: zielzorger) niet zo'n beladen term. En ik hoop voor jou na lezen van dit alles ook niet meer. De inspiratie voor dit boek heb ik opgedaan in mijn jarenlange werkervaring als geestelijk verzorger in instellingen en vrijgevestigd, via mijn praktijk Hoflandzorgt. Daarnaast heb ik door blijvend te studeren en lezen mijn nieuwsgierigheid gevoed en is dit boek het resultaat van talloze ingevingen en meningen. Ik volg daarbij mijn eigen wijsheid en hoop dat het bij jou ook iets in beweging brengt. Mijn dagelijkse bron van inspiratie tenslotte is mijn gezin; de vier kinderen die wij samen mogen grootbrengen en me het belang van bewust leven altijd weer doen voelen. Dank jullie wel daarvoor.

BEATRIJS

Welkom thuis

Waarom jij dit leest en ik dit schrijf: dit moet een boek zijn dat ik zelf had willen lezen toen het stormde in mijn leven. Wat ik had willen horen, voelen, vastpakken als het ware toen ik dacht dat ik de laatste op aarde was die met dit soort problemen worstelde. Ik wilde dat ik toen wist wat ik nu weet. Dat ik toen het vertrouwen had dat ik zou kunnen meegaan in de stroom van alle dingen, zonder kopje onder te gaan. Dat ik de bergen waar ik zo tegen op zag, zou kunnen beklimmen. En zonder hoogtevrees naar beneden kijken: 'kijk, daar kom ik vandaan, nu sta ik hier.' Ik wilde dat ik had geleerd dat verschil er mag zijn. Kortom, daarom deel ik dit met je. Met geen andere reden dan dat ik geloof dat iedere stap die je zet op je levensweg de moeite waard is. De moeite van het bekijken, voelen, bewustzijn waard. De moeite van het delen waard. Want

'Na voeding, onderdak en gezelschap, zijn verhalen datgene wat we het meest nodig hebben' (Philip Pullman).

Nu is de waarheid misschien niet mooier, zelfs lelijker dan een goed verhaal, dit is wel de waarheid van het leven zoals ik het ervaar. En als ik ook maar even de ambitie van een romanschrijver had gehad, had je nu een fijne roman in je handen gehad. Ik kan echter niet anders dan met eigen ogen kijken en nodig jou uit hetzelfde te doen. Daarom dit boek: een zoektocht naar antwoorden op levensvragen. Daarbij gebruik ik dankbaar de bronnen die me tot nu toe een beetje wijzer en gelukkiger hebben gemaakt. Terugkerende thema's zijn: poëzie, levensbeschouwing en geloof, alledaagse spiritualiteit. Zelfontplooiing, moederschap en mindfulness. Dankbaar ben ik voor al die boeken, inzichten, artikelen, studies, mensen die hun inzichten met me wilden delen, mensen die door hun levenswijze bewust of onbewust me net dat beetje vertrouwen schonken dat geluk voor ieder, ook voor mij is weggelegd. De waardevolle inzichten van diverse cognitieve en positieve